



HeMiGED

Con la collaborazione



VID Art|Science

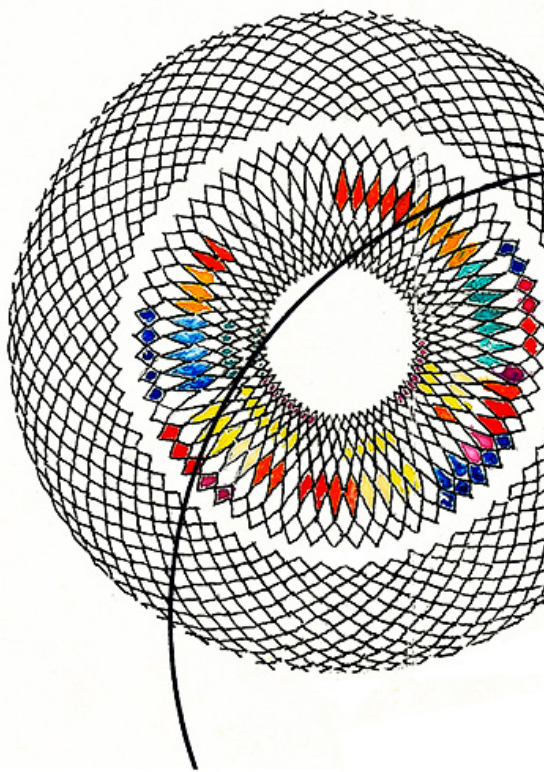


I° laboratorio teorico-pratico

heartmindlab

Ricerca scientifica applicata,
discipline orientali interne e
arti delle dinamiche corporee
per lo sviluppo fisico,
energetico e mentale

22 e 23 Febbraio 2020
9.30 - 18.00
Sympò | Ex Chiesa
Via delle Lame, 83
Bologna



PROGRAMMA

Sabato 22 Febbraio

9.30

Saluti e presentazione progetto

Carlo Ventura, Flavio Daniele, Andrea Brighi

10.00

Come nasce heartmind Lab

Flavio Daniele

10.30

Integrazione Corpo Pieno-Corpo Vuoto e Rolfing in heartmind Lab

Andrea Brighi e Nicola Carofiglio

11.00

La trave maestra

Massimo Mori

11.30

Evidenze scientifiche dell'Asse Cuore-Cervello

Carlo Ventura

13.00 | Pausa

Parte pratica

14.30

Esercizi di consapevolezza corporea nell'Asse Cuore (Mano) Cervello

Andrea Brighi e Nicola Carofiglio

15.45 | Pausa

16.00

Meditazione consapevole Tao G.E.D (Global Energetic Development) sull'Asse Cuore-Cervello

Flavio Daniele

17.00

Laboratorio esperienziale guidato

Carlo Ventura

18.00 | Fine lavori

Domenica 23 Febbraio

9.00

Visualizzazione creativa e respirazione energetica: principi e tecniche

Flavio Daniele

10.30 | Pausa

10.45

Risveglio armonico del sistema colonna-bacino: esercizi di consapevolezza

Andrea Brighi e Nicola Carofiglio

12.15

Movimento del corpo e risonanza cellulare

Carlo Ventura

13.15 | Pausa

14.45

Il corpo ancestrale e i suoi tre stadi strutturali. I tre stadi evolutivi e i nove passi di consapevolezza.

Laboratorio congiunto di Flavio Daniele, Andrea Brighi e Nicola Carofiglio

16.30 | Pausa

16.45 | Chiusura lavori

17.00 | Fine lavori

ISCRIZIONI

Entro il 17 Febbraio 2020
Tramite bonifico bancario intestato a

Beneficiario: I.N.B.B. – Istituto Nazionale
Biostrutture e Biosistemi
Banca: Banca Popolare di Sondrio
Filiale: Roma Agenzia n. 26 Tritone
IBAN: IT67H0569603226000004600X79
SWIFT: POSOIT22XXX

Causale: Heartmind - Cognome Nome

Importo: 180,00 €

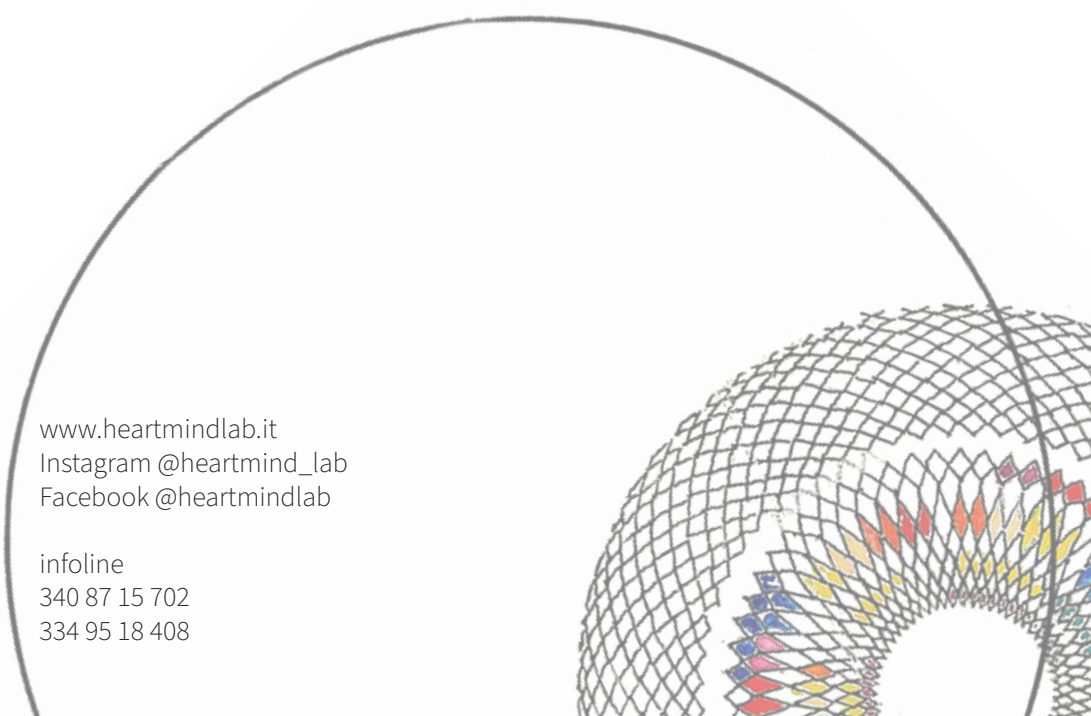
Inviare l'attestazione dell'avvenuto
pagamento a:
heartmindlab@gmail.com

La quota prevede la partecipazione alle
due giornate di laboratorio e alle sue parti
pratiche.
Sono esclusi dalla quota vitto e alloggio.

INFORMAZIONI PRATICHE

Data la natura teorico-pratica
del laboratorio, si consiglia un
abbigliamento comodo.

Per le sessioni di meditazione, gli
esercizi e i laboratori esperienziali
guidati è consigliabile portare il proprio
tappetino e una piccola coperta.



www.heartmindlab.it
Instagram @heartmind_lab
Facebook @heartmindlab

infoline
340 87 15 702
334 95 18 408